

訪問看護計画書

フリガナ 利用者氏名	オバナ カズエ 尾鼻 和江様	生年月日 昭和 5年 5月 11日 (95歳)
要介護認定の状況	自立 要支援 (1 2) 要介護 (1 2 3 4 5)	
住 所	〒 665-0022 兵庫県宝塚市野上2-3-44アリア宝塚206号	
看護・リハビリテーションの目標		
<ul style="list-style-type: none"> ・ 起き上がり動作の安定性・安全性向上 ・ 見守り下での歩行器歩行動作の安定性・安全性向上 ・ 介助下でのトイレ動作、下衣着脱の安定性・安全性向上 		
年 月 日	療 養 上 の 課 題 ・ 支 援 内 容	評 価
R8年1月6日	<p>【問題点】 歩行器歩行場面では方向転換も含め、安定して動作可能です。両下肢の筋力低下は継続していますが、以前よりは向上してきておられます。バランス能力の低下も継続しており、トイレ動作での下衣の上げ下げに介助を要します。また、日中臥床されていることが多く、活動性が低下しています。 歩行練習場面で、下肢疲労感の訴えはありませんが、「しんどい」と仰る頻度がやや増加しています。</p> <p>【解決策】 上記問題点に対して理学療法を施行いたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 関節可動域練習 ・ 筋力練習 ・ バランス練習 ・ 動作練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 関節可動域 動作を阻害するような著明な制限はなし ・ 筋力 両下肢粗大 右4、左4- ・ 感覚 著明な低下なし ・ 動作 歩行器 見守りで実施可能。動作が安定してきています。 T字杖（介助下） 重心の動揺がみられるため、介助下で実施しています。 立位保持 上肢支持なしでは不安定となります。 トイレ動作 下衣の着脱に介助を要します。清拭はご自身で可能です。
衛生材料等が必要な処置の有無 有 無		
処置の内容	衛生材料（種類・サイズ）等	必要量
備考： 毎週、火・木曜日40分で理学療法士が訪問		
作成者 ①	氏名：林 恭平	職種： 看護師 ・保健師
作成者 ②	氏名：奥田 健司	職種： 理学療法士 作業療法士・言語聴覚士

上記の訪問看護計画書に基づき指定訪問看護又は、看護サービスの提供を実施いたします。

令和8年1月6日

医療法人社団おはな おはなクリニック
岸本 圭互 先生 御侍史
兵庫県西宮市甲子園六番町6-7はれ六番町1階
電話：0798-48-2233

訪問看護ステーション ココア宝塚
兵庫県宝塚市中野町6-6三幸建設ビル203
電話：0797-61-6400
管理者 林 恭平
担当者 奥田 健司

訪問看護報告書

フリガナ 利用者氏名	オハナ カズエ 尾鼻 和江様	生年月日 昭和 5年 5月 11日 (95歳)												
要介護認定の状況	自立 要支援 (1 2) 要介護 (1 2 3 4 5)													
住 所	〒665-0022 兵庫県宝塚市野上2-3-44アリア宝塚206号													
訪問日	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 50%;">令和 8年1月</td> <td style="text-align: center; width: 50%;">令和 8年2月</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1 2 3</td> <td style="text-align: center;">1 2 3 4 5 6 7</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4 5 6 7 8 9 10</td> <td style="text-align: center;">8 9 10 11 12 13 14</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">11 12 13 14 15 16 17</td> <td style="text-align: center;">15 16 17 18 19 20 21</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">18 19 20 21 22 23 24</td> <td style="text-align: center;">22 23 24 25 26 27 28</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">25 26 27 28 29 30 31</td> <td></td> </tr> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">訪問日を○で囲むこと。理学療法士、作業療法士又は言語聴覚士による訪問看護を実施した場合は◇、特別訪問看護指示書に基づく訪問看護を実施した場合は△で囲むこと。緊急時訪問を行った日は×印をすること。なお、右表は訪問日が2月にわたる場合使用すること。</p>		令和 8年1月	令和 8年2月	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28	25 26 27 28 29 30 31	
令和 8年1月	令和 8年2月													
1 2 3	1 2 3 4 5 6 7													
4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14													
11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21													
18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28													
25 26 27 28 29 30 31														
病状の経過	<p>日中臥床傾向で活動性低下しておられます。全身的な筋力、筋持久力が低下した状態です。</p> <p>・訪問時バイタル 体温 36.2～36.7℃、血圧 (高)108～138mmHg/(低)62～86mmHg、脈拍 65～78回、SpO2 96～97%で経過しています。</p>													
看護の内容	病状の観察、介護相談等													
家庭での介護の状況	施設入所中													
衛生材料等の使用および使用状況	衛生材料等の名称： 使用及び交換頻度： 使用量：													
衛生材料等の種類・量の変更	衛生材料等（種類・サイズ・必要量等）の変更の必要性： 有 ・ 無													
特記すべき事項	1回/約3ヶ月、不定期で訪問													
作成者	氏名：林 恭平	職種： 看護師 ・保健師												

上記のとおり、指定訪問看護又は、看護サービスの実施について報告いたします。

令和 8年 1月 31日

訪問看護ステーション ココア宝塚
 兵庫県宝塚市中野町6-6三幸建設ビル203
 電話：0797-61-6400

医療法人社団おはな おはなクリニック

岸本 圭互 先生 御侍史

兵庫県西宮市甲子園六番町6-7はれ六番町1階

電話：0798-48-2233

管理者 林 恭平
 担当者 奥田 健司

利用者氏名	尾鼻 和江様									
日常生活自立度	自立	J1	J2	A1	A2	B1	B2	C1	C2	
認知症高齢者の日常生活自立度	自立	I	IIa	IIb	IIIa	IIIb	IV	M		

理学療法士、作業療法士又は言語聴覚士が行った訪問看護、家族等への指導、リスク管理等の内容

【理学療法】
 身体機能面、動作能力面ともに大きな変化なく経過されています。年末年始を挟みましたが、全体として状態は概ね安定しておられます。一方で、日によって「しんどい」との訴えがみられ、活動量や体調にばらつきが認められました。
 T字杖歩行練習は自室からラウンジを過ぎて次の曲がり角までの距離を、1往復×1~3セット実施しています。介助量は軽度からやや増加する場面があり、疲労感を訴える日は実施を控えることもありましたが、意欲は保たれています。歩行器歩行は廊下1~1.5周を安定して実施可能で、「歩行器なら歩ける」との発言もあり、状態に応じて使い分けられています。
 今後も、下肢および体幹筋力・全身耐久性・バランス能力の維持向上を目的に、体調変動に配慮しながら無理のない範囲でリハビリを継続していきます。

【訓練内容】
 ・関節可動域練習
 ・筋力練習
 ・バランス練習
 ・動作練習

項目	自立	一部介助	全介助	備考
	食事	10	⑤	
イスとベッド間の移乗	15	⑩←監視下	0	
	座れるが移れない→	5	0	
整容	5	①	0	
トイレ動作	10	⑤	0	
入浴	5	①	0	
平地歩行	15	⑩←歩行器	0	車椅子、リハビリのみ歩行器・T字杖
	車椅子操作が可能→	5	0	
階段昇降	10	5	①	
更衣	10	⑤	0	
排便コントロール	10	⑤	0	
排尿コントロール	10	⑤	0	
合計点	45/100			
コミュニケーション	難聴があるがコミュニケーション可能。			
参加	家庭内の役割	特になし。		
	余暇活動(内容及び頻度)	施設催しに参加。		
	社会地域活動(内容及び頻度)	特に参加されず。		
	終了後に行いたい社会参加等の取組	活動性の向上、行動範囲の拡大。		
看護職員との連携状況、看護の視点からの利用者の評価	リハビリスタッフから看護師へ、適宜訪問時の状態を報告し、看護師の評価も踏まえ、訓練を実施している。			

特記すべき事項
 2回/週、火曜、金曜に訪問

作成者 氏名：奥田 健司 職種：理学療法士 作業療法士・言語聴覚士